



## Dato Curioso:

La incidencia estimada del síndrome de Down a nivel mundial se sitúa entre 1 de cada 1.000 y 1 de cada 1.100 recién nacidos.

## ¿Que Es?

▶ Es una alteración genética causada por la existencia de material genético extra en el cromosoma 21 que se traduce en discapacidad intelectual.

## Algunas características físicas comunes del síndrome de Down incluyen:

- ▶ Cara aplanada, especialmente en el puente nasal.
- ▶ Ojos en forma almendrada rasgados hacia arriba.
- ▶ Cuello corto.
- ▶ Orejas pequeñas.
- ▶ Lengua que tiende a salirse de la boca.
- ▶ Manos y pies pequeños.
- ▶ Un solo pliegue en la palma de la mano (pliegue palmar).
- ▶ Dedos meñiques pequeños y a veces encorvados hacia el pulgar.
- ▶ Tono muscular débil o ligamentos flojos.
- ▶ Estatura más baja en la niñez y la adultez.

## Análisis para detección:

- ▶ En el Primer trimestre de embarazo. La primera parte consiste en un análisis de sangre para medir la proteína plasmática A asociada al embarazo y en una ecografía para medir la translucencia nuchal.
- ▶ Pruebas de diagnóstico para recién nacidos: prueba llamada «cariotipo cromosómico» para confirmar un diagnóstico. Con una muestra de sangre, esta prueba analiza los cromosomas de tu hijo. Si se detecta la presencia de un cromosoma 21 adicional en todas o en algunas células, el diagnóstico es síndrome de Down.



## Algunas estrategias de afrontamiento y apoyo:

- ▶ Busca información, asesórate con profesionales.
- ▶ Hablar con otros padres de niños con síndrome de Down, puede ayudar a superar la conmoción inicial y a encontrar formas de mirar al futuro.
- ▶ Infórmate acerca de las opciones educativas para la escuela.
- ▶ Promueve la independencia, las capacidades de tu hijo pueden ser distintas a las de otros niños, pero con tu apoyo y un poco de práctica tu hijo podrá realizar tareas, como, vestirse e higienizarse, cocinar platos sencillos y lavar la ropa.
- ▶ Participa en actividades sociales y de recreación, dedícale tiempo.